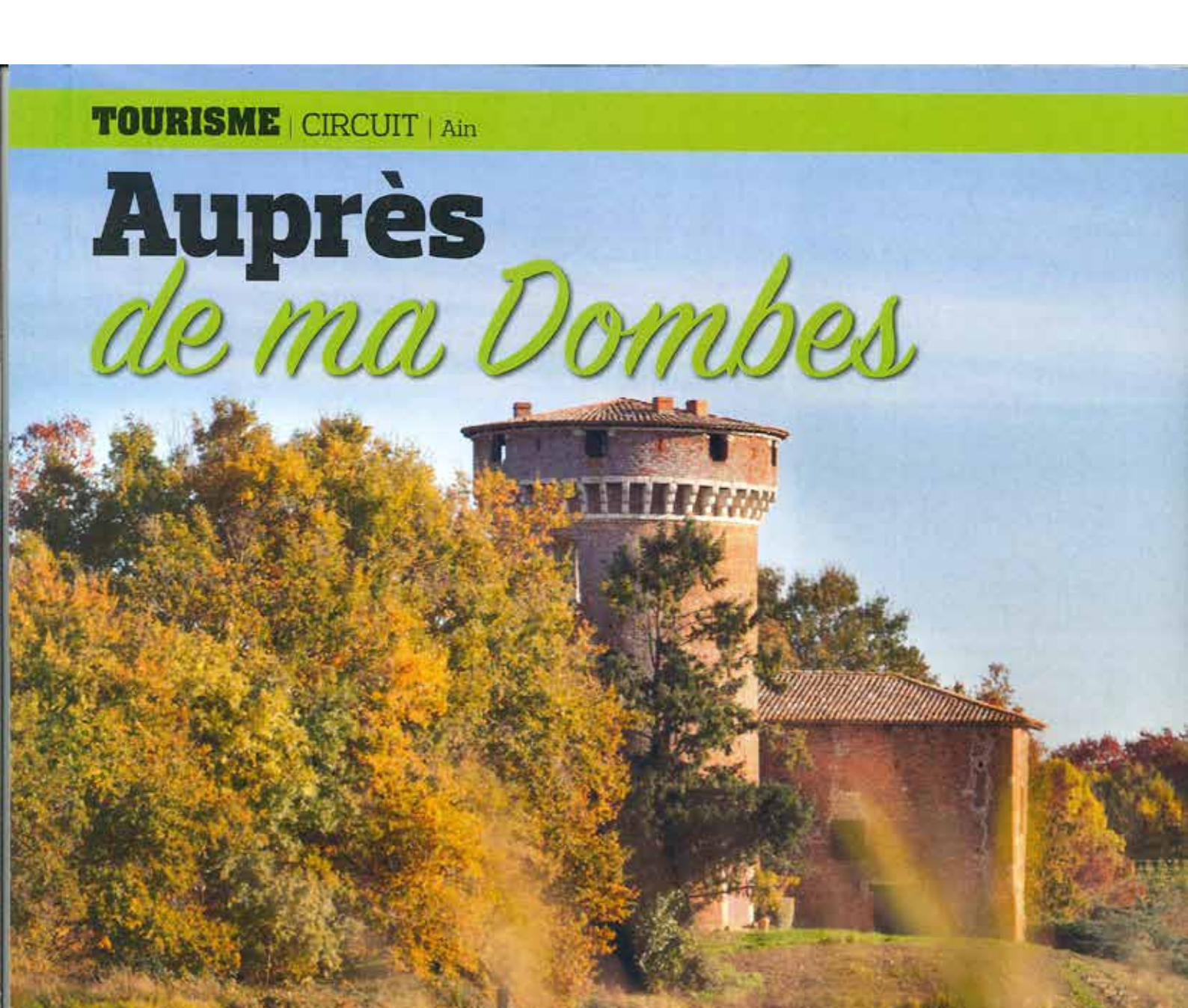


# Auprès de ma Dombes



Au nord de Lyon, cette terre aux mille étangs dévoile des traditions attachantes, un patrimoine remarquable et une gastronomie savoureuse. Vous verrez, il fait bon vivre auprès de la Dombes.

Texte et photos **Stéphanie Vajou**

## *Votre itinéraire : 42 km*

Quitter Villars-les-Dombes direction nord vers rue Pierre Duverger, continuer tout droit sur la rue Pierre Duverger, prendre ensuite D70, puis D2 en direction de Châtillon-sur-Chalaronne. Rejoindre D2 puis suivre D7 vers Chalamont/Marlieux, prendre ensuite D1083, puis D7 en direction de l'Abbaye. Prendre au sud sur la Route de l'Abbaye vers D7, suivre D7 puis D1083 en direction A46/A432/Lyon, suivre Parc des oiseaux.





**L**a Dombes a longtemps gardé l'apparence d'un vaste marécage insalubre. Dès le 11<sup>e</sup> siècle, des moines bénédictins puis cisterciens ont su aménager la nature et créer les premiers viviers à poissons. Du développement des étangs à leur assèchement abusif, l'homme et la nature mettront quelques siècles à trouver leur équilibre. Aujourd'hui, elle reste injustement méconnue, mais l'Ain est pourtant une région généreuse qui ne demande qu'à être découverte, à partager ses traditions, sa gastronomie et beaucoup d'autres surprises. Parmi les traditions, on découvre les pêches d'étangs, un savoir-faire ancestral. Travail physique et très éprouvant, mais aucun de ceux qui y participent ne souhaite être ailleurs à ce moment-

là. D'octobre à mars au petit matin, dans une brume légère se déroule un étrange spectacle. On ne distingue dans un premier temps que des silhouettes, qui se transforment en hommes au fur et à mesure de leur difficile progression. Habillés de cirés, chaussés de bottes ou de cuissardes, ils tirent à l'aide d'une corde, un filet rempli de poissons. Ils ont de la vase à mi-mollets, ils évoluent péniblement, s'arrachant de la vase à chaque pas, humant, soufflant, ils arrivent à la pêcherie où le poisson est déversé dans la « gruyère », afin

d'être trié par un autre groupe. Ils auront bien mérité leur pause-café ! Un spectacle magique s'est déroulé sous nos yeux. Sur les tables, la star de la Dombes est la carpe. Elle représente environ 60 % du produit d'une pêche. Frite ou farcie, en filet fumé, en salade, terrine, paupiettes, brochettes ou quenelles... Il existe ici mille façons d'accommoder la carpe. Tout ceci donne envie n'est ce pas ? Alors n'attendez plus et foncez découvrir toutes ces merveilles.



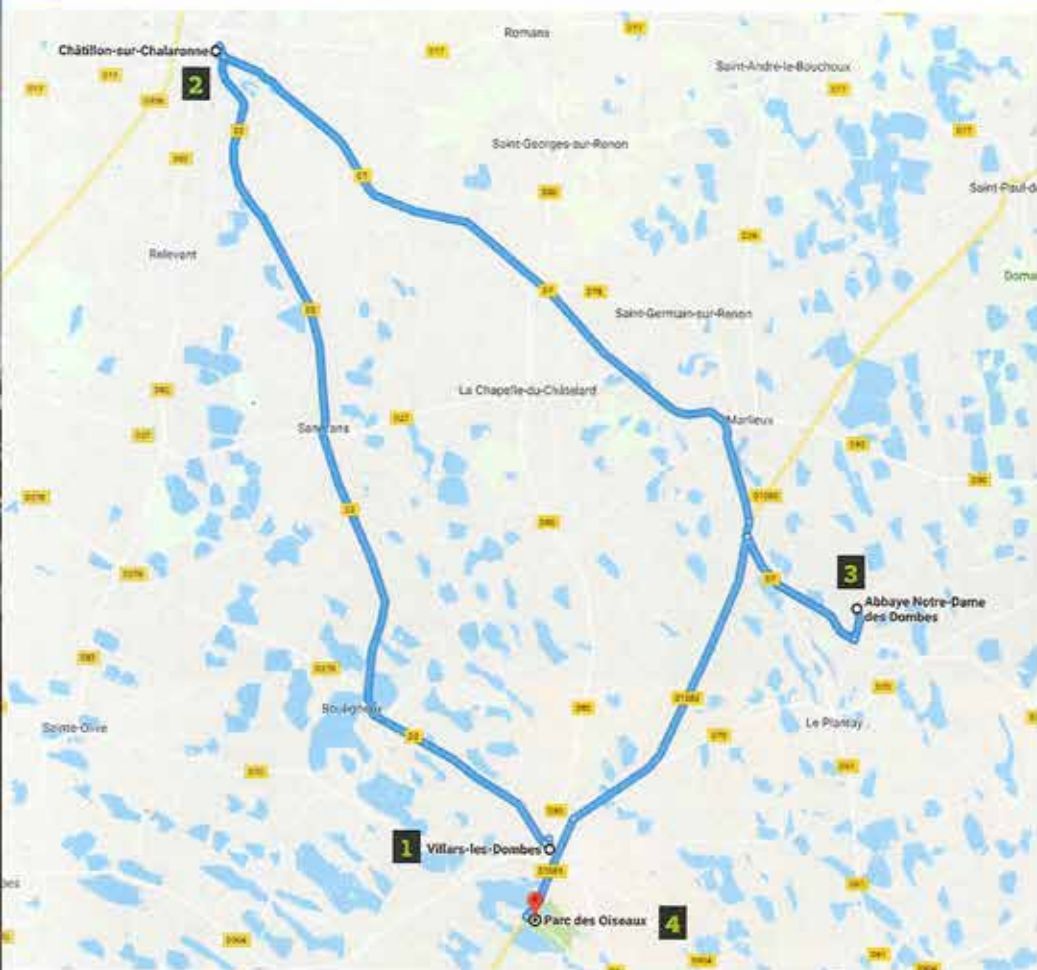
▶ **LES ÉTANGS VIL-LARS LA DOMBES**  
(KM 00)

**CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE**  
(KM 16)

**ABBAYE NOTRE-DAME DES DOMBES**  
(KM 32)

▶ **LE PARC DES OISEAUX**  
(KM 42)





### 1 Les étangs Villars la Dombes

Si l'on regarde la Dombes sur une carte, ce que l'on note c'est qu'il y a du bleu, beaucoup de bleu. Et pour cause, 1 200 étangs se répartissent sur tout le territoire, créés, gérés et entretenus encore aujourd'hui par l'homme. Ces étendues d'eau confèrent à la région un paysage inattendu mais agréable et reposant. « La route de la Dombes » propose trois itinéraires au cœur des étangs, de 60 à 110 km. Peu importe celui que vous



choisissez, ils mènent forcément à de belles découvertes, notamment la rencontre avec le mystérieux peuple de l'air et de l'eau. La Dombes et ses étangs sont un paradis pour les oiseaux sauvages. Sédentaires ou migrateurs, de nombreuses espèces (environ 130 recensées), dont certaines rares et fragiles (l'échasse blanche, la spatule et la nette rousse) ont trouvé ici une terre bénie pour se nourrir, s'abriter et se reproduire. De l'aube au crépuscule, quelle que soit la saison, chaque étang mérite qu'on s'y attarde pour découvrir, en toute discrétion tout ce petit monde. Pour cela, quatre observatoires sont accessibles sur le territoire : Étang chapelier (à Versailleux), Étang Turlot (à Villars les Dombes), Étang Grange Volet (à Monthieux) et Étang Prête (à Valeins). Un petit conseil, armez-vous de jumelles (en l'occasion à l'office du tourisme) et de patience.

### 2 Châtillon-sur-Chalaronne

La meilleure façon de rencontrer la cité médiévale de Châtillon-sur-Chalaronne est assurément de se balader à pied, sans plan ni boussole. Chaque coin de rue dévoile son passé historique. Surnommée « La petite Venise de la Dombes », ses ponts suspendus et ses berges (très) fleuries invitent à la flâne-



rie. Son patrimoine bâti est riche et très bien conservé. On découvre ainsi les remparts et les vestiges du vieux château qui dominent la cité et de nombreuses maisons à colombages. L'église Saint-André, témoin de l'art gothique, possède une abside flamboyante. Un ensemble de vitraux du 19<sup>e</sup> éclairent la nef et le cheur, dont huit rapportent des épisodes de la vie de Saint Vincent de Paul. En briques rouges, sans clocher, elle domine les halles. D'imposantes halles en bois du 15<sup>e</sup> siècle, reprennent vie tous les samedis, avec un grand marché traditionnel qui propose d'excellents produits du terroir. On peut également visiter la maison dans laquelle vécut Saint Vincent de Paul, celle-là même qui vit naître les Dames de la Charité en 1617, qui venaient en aide aux orphelins pauvres et abandonnés.

### 3 Abbaye Notre-Dame des Dombes

Elle fut conçue au 19<sup>e</sup> siècle par l'architecte Pierre Bossan. La Dombes était alors un territoire très marécageux. L'ordre des moines cisterciens vint s'installer avec pour mission de modifier le paysage et d'assainir cette région de l'Ain. En parallèle de leurs intenses activités religieuses, ils ont donc défriché, asséché, développé les terres qui leur avaient été confiées. Aujourd'hui, c'est la Communauté du chemin Neuf, installée depuis 2001



qui poursuit ce travail agricole. Production de lait, fromage, miel, pommes et autres pâtes de fruits continuent de valoriser les richesses locales. L'apparence de cette abbaye peut étonner, toute vêtue de rouge, elle est construite d'épaisses briques appelées carrons. Pourquoi donc ? L'explication est simple : La pierre est rare en Dombes, mais l'argile en revanche est abondante. Les habitants s'adaptent et deviennent maîtres dans l'art de la fabrication de carrons, des briques solides qui ne craignent pas le gel et résistent bien aux attaques ennemies. Églises, châteaux, tours, abbayes dominent donc le paysage de leurs carrures rouge brique.

#### 4 Le Parc des Oiseaux

Niché au cœur d'un paysage marqué par le miroitement des étangs, se trouve le plus grand parc ornithologique de France. Plus de 3 000 oiseaux, 300 espèces différentes, originaires des cinq continents, cette visite est l'occasion d'un véritable tour du monde. Du plus petit au plus impressionnant, les oiseaux sont présentés au sein d'aménagements paysagers reconstituant leurs milieux naturels. Grâce au programme de conservation d'espèces menacées, on découvre également des oiseaux rares tels que le pélican frisé ou le colibri. En mai 2018, le parc s'est enrichi d'un nouvel espace : L'Afrique en Mosaïque. Il est entièrement dédié à la faune africaine et à celle de l'île de Madagascar. Il offre une immersion dans une ambiance de savane avec des espèces rares en captivité comme le Messager Sagittaire, le lémurien ou encore les suricates. La grande volière et son ambiance



tropicale présente la diversité de l'avifaune subsaharienne. On poursuit la visite à la rencontre des autruches, pélicans blancs et grues de paradis. Le dépaysement est au rendez-vous.

## NOS BONNES ADRESSES

### A La Chapelle-du-Chatelard

> Restaurant Les platanes  
Un nom tout trouvé et qui lui va à ravir. À l'ombre des platanes donc, on se régale ici de produits frais et locaux. Spécialité maison : le saucisson de carpe accompagné d'un tartare de légumes et de carpe fumée.  
[www.restaurant-les-platanes.com](http://www.restaurant-les-platanes.com)  
0474245042

### A Châtillon/Chalaronne

> Restaurant La Gourmandine  
Au bord de La Chalaronne, sur une terrasse ensoleillée et fleurie, le cadre proposé par La Gourmandine est une invitation à la détente. Les produits locaux sont à l'honneur. Beignets de chèvre et salade, quenelle de brochet sauce Nantua, petites crevettes et enfin mousse de fruits, coulis et crumble. Évidemment, tout est fait maison. On recommande.  
[www.restaurantlagourmandine.fr](http://www.restaurantlagourmandine.fr)  
0474245042

### A Saint-Paul de Varax

> Restaurant Le Duverger  
Installé sous la terrasse couverte, on déguste une cuisine régionale et gouteuse. Le chef propose sa goujonnette de carpe frite (le fish and chips de La Dombes), suivi de pigeons en deux façons (confis et rôtis) et pour finir une note de fraicheur, faisselle à la crème.  
0474425197

## SE RENSEIGNER

[www.villars-les-dombes.com](http://www.villars-les-dombes.com)  
[www.routes-touristiques-ain.com](http://www.routes-touristiques-ain.com)

## À VOIR, À FAIRE

### À La Chapelle-du-Chatelard

> La chapelle Notre-Dame de Beaumont  
Construite entre les 12<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> siècles, cette chapelle est petite et pleine de charme. Le véritable trésor se trouve à l'intérieur. Elle renferme en son abside, des peintures du 15<sup>e</sup> d'une qualité étonnante, décrivant les scènes du Nouveau Testament, de l'Annonciation à la Résurrection.  
0474245129

### À Châtillon/Chalaronne

> Musée tradition et vie  
Créé en 1996, il présente la remarquable collection de Mme Sarda-Cochet. Toute une vie à chiner valait bien un musée. Des centaines d'objets et costumes traditionnels régionaux mis en situation : travaux des champs, lavandière, boulanger... Le parcours de visite nous fait partager la vie d'une petite fille, Marie, à travers 20 scènes grandeur nature de son quotidien au début du 20<sup>e</sup> siècle.  
[www.museetraditionetvie.fr](http://www.museetraditionetvie.fr) 0474551570

### Apothicaire

> L'ancien Hôpital Royal de Châtillon dont le bâtiment date du 18<sup>e</sup> est un riche témoin du patrimoine hospitalier. Soignant autant les âmes que les corps, les sœurs de Sainte-Marthe l'ont dirigé pendant plus de deux siècles. L'apothicaire est remarquablement conservée. On y observe 120 pots de faïence de Meillonas, une très belle tisanerie surdimensionnée et le jardin des simples présentant de nombreuses plantes médicinales.  
[www.museetraditionetvie.fr](http://www.museetraditionetvie.fr) 0474551570

### A Saint-Nizier-le-Désert

> Circuit des étangs  
Promenade bucolique de 12 km. À pied ou à vélo, ce circuit d'un peu plus de trois heures, permet de découvrir à son rythme une grande partie des étangs de la région. Une formule idéale pour observer les oiseaux ou juste profiter de la sérénité des lieux.

### À Marillieu

> Gaec de Clougères  
Au bord d'un étang, Michel et Didier et leurs 240 chèvres, boucs, chevrettes et cabris partagent la passion de leur métier et leur savoir-faire. Installation, traite, transformation fromagère, dégustation de produits élaborés sur place. Un moment agréable et instructif.  
0670524358

## OÙ STATIONNER ET VIDANGER ?

### Étang Rivérial

> Aire de services, 4 emplacements.  
Ouvverte toute l'année. Forfait de services : gratuit.  
[www.cc-valdesaonechalaronne.com](http://www.cc-valdesaonechalaronne.com) -  
0474240670

### Châtillon-sur-Chalaronne

> Aire de services, nombreux emplacements : non renseigné. Ouvverte

toute l'année. Forfait de services : gratuit.  
[www.tourisme-en-dombes.org](http://www.tourisme-en-dombes.org) -  
0474550433

### Mezimieux

> Aire de services, 4 emplacements.  
Ouvverte d'avril à octobre. Forfait de services : 2 €, jeton en vente à la mairie et à l'office du tourisme. - 0474611111